

LES PLANTES BIO-INDICATRICES

Reconnaître, observer et mesurer
l'évolution de son jardin

NOS PRATIQUES DE JARDINAGE

Jardiner, (labour ou pas, incorporation d'engrais chimique ou organique, paillage, apport de compost, de BRP (bois raméal fragmenté), monoculture, jardin en parcelle permanente, approvisionnement en eau de source ou du robinet) a une incidence importante à long terme sur l'équilibre du jardin, son rendement, son aspect, sa vie microbienne et sa productivité.

Observer son sol

Il faudrait pouvoir repérer ces transformations par une analyse pratique, en observant l'évolution de sa texture, l'arrivée ou la prolifération de nouvelles plantes, la disparition de certaines adventices aux bénéfices d'autres plantes. Les maladies ou carences récurrentes, sont des bons indicateurs soit positifs soit négatifs de l'évolution d'un sol dans le temps.

A partir de ces observations, vous pourrez compenser les carences, implanter de nouvelles plantes ou légumes, limiter les excès (sources de déséquilibre voire de pollution) et vous assurer dans le temps du bénéfice d'un jardin naturel, source de bien-être.



Définition

Les plantes **bio-indicatrices** sont des plantes qui poussent spontanément et donnent des indications sur le sol.

Le sol est un énorme réservoir de graines. Ces graines ne germent pas tant que des conditions particulières ne sont pas réunies. Elles sont dites "**en dormance**". Une fois les conditions particulières réunies, la **levée de la dormance** s'effectue : les graines germent.

Les conditions particulières à la levée de la dormance des graines sont la géologie, le climat, l'hydrologie (le cycle de l'eau), l'environnement végétal et le sol.





L'exemple d'une pelouse pauvre en flore indigène* et spontanée**

*Se dit d'une plante **indigène** croissant naturellement, sans intervention intentionnelle de l'homme sur le territoire considéré (= qui pousse toute seule).

Se dit d'une plante **spontanée qualifie une espèce ou un ensemble d'espèces présentes naturellement en un lieu, sans y avoir été amenées par l'homme mais connues aussi naturellement en d'autres lieux.

Exemple d'analyse

Depuis quelques années ma pelouse s'est couverte de :

- ❖ mousses
- ❖ pâquerettes
- ❖ trèfle blanc

Quelles en sont les raisons ?

Tonte intensive très courte sans mulching, pas d'apport d'engrais organique ou de compost au printemps, manque d'aération (scarification).

Apprenez à repérer les carences de vos plantes

Mes légumes racines (carottes, navets, céleris, betteraves) sont petits et peu volumineux, il est fort probable que votre sol n'est pas assez de potasse disponible pour nourrir ces plantes (vous pouvez compenser soit par des épandages de cendre, de patenkali, ou du purin de consoude).

Pour aller plus loin

L'encyclopédie en 3 volumes des plantes bio-indicatrices
Gérard Ducerf
Edition Promonature

Comment interpréter cette évolution ?

La mousse indique que le sol en surface s'appauvrit et s'acidifie
les pâquerettes indique une décalcification et un tassement
le trèfle blanc indique un manque d'éléments nutritionnels disponibles pour les graminées (gazon) le trèfle étant en capacité de capter l'azote de l'air contenu dans le sol pour se nourrir



Comment y remédier ?





1. Scarifier le sol au printemps ou en hiver
2. apporter de l'engrais organique ou du compost bien décomposé au printemps
3. apporter la cendre de bois pour lutter contre la mousse (1 poignée par m² 3 fois par an)
4. semer du gazon dans les trous
5. pratiquer la tonte avec mulching
6. faire les premières tontes hautes



PAYS DE L'OISE



Tableau de plantes bio-indicatrices communes

Photos	Nom de la plante	Apparition	Disparition	Envahissement	Observations
	Mouron des oiseaux	Votre sol a reconstitué son stock d'humus par des apports organiques, grande disponibilité de nutriments pour des cultures à venir	Appauvrissement du sol en matière organique, trop de prélèvement par les légumes pas assez de rétrocessions sous forme de compost et/ ou d'engrais organique	Excès d'apport organique en particulier azoté, réduire légèrement, mettre en œuvre des engrais verts	Mettre en place des légumes gourmands en nutriments et mettre un peu moins d'apport organique Pailler
	Pourpier	Votre sol devient de plus en plus léger, bonne aération	Tassement du sol	Léger et apport organique important	Pour prévenir mettre en place du paillage
	Chénopode blanc	Excès d'épandage de matière organique animale non compostée ou mal composté Travail des sols par temps trop sec Contraste hydrique sur sols nitrates			Mettre en place des cultures de plantes nitrophile exemple épinards chou etc
	Plantin	un engorgement quasi permanent qui induit un manque d'oxygène et une baisse de l'activité bactérienne aérobie au profit de l'activité bactérienne	Sol bien aéré		engorgement des sols en matière organique et souvent en eau, excès de matière organique animale ou d'azote minéral.