

Le  
**GUIDE**  
des **SENIORS**  
de Compiègne



# Le SOMMAIRE

**EDITO** P 3

**CCAS** P 5

 **ÊTRE BIEN CHEZ SOI** P 6

Repas à domicile, veille bienveillante,  
police municipale, tri, Habitat Rénové,  
Relais particulier emploi, Résidence Lefort

 **PETITS CADEAUX, BONS PLANS !** P 10

Chèques cadeaux, distribution de chocolats,  
bus gratuits

 **RESTER ACTIF** P 13

Atelier théâtre, informatique, clubs et associations

 **SE DIVERTIR** P 18

Voyage annuel, semaine bleue, repas des aînés



VILLE DE  
**COMPIÈGNE**



**Philippe MARINI**

Maire de Compiègne,  
Président de l'Agglomération  
de la Région de Compiègne,  
Sénateur honoraire de l'Oise.

## Restons proches...

La Ville de Compiègne s'efforce toujours d'être à vos côtés. Elle le fait par des services du quotidien, comme le portage des repas ou par des actions plus ciblées de veille bienveillante en cas de contexte difficile.

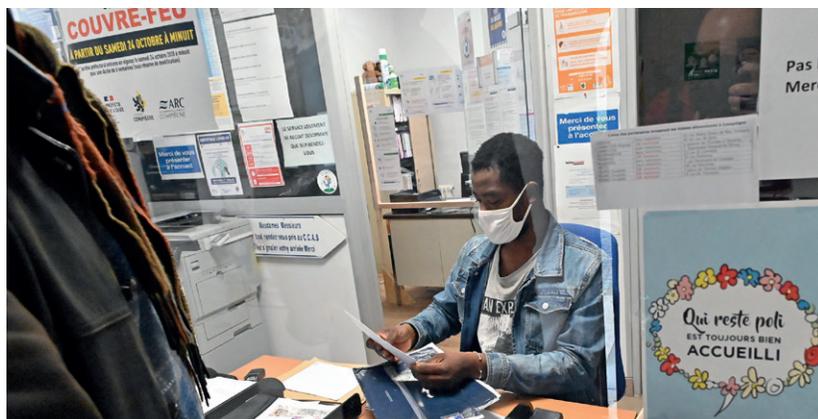
Notre approche est aussi de créer du lien, c'est dans ce cadre que nous organisons des animations et des événements pour vous divertir et éviter l'isolement. Compiègne a aussi la chance de disposer d'un réseau associatif fort, sur lequel vous pouvez vous appuyer.

Au regard de tout ce qui est mis en place pour les seniors à Compiègne, il me paraissait opportun de réaliser ce guide. Il vous permettra de retrouver les informations pratiques utiles pour profiter au mieux de ce que nous vous proposons pour vous accompagner et vous rendre la vie plus simple et plus distrayante.



... à vos côtés

# LE CCAS...



**Le Centre Communal d'Action Sociale** constitue l'outil principal de la Ville de Compiègne pour mettre en œuvre les solidarités et organiser l'aide sociale au profit des habitants. Il a pour rôle de lutter contre l'exclusion, d'accompagner les personnes âgées, de soutenir les personnes souffrant de handicap et de gérer différentes structures destinées aux enfants. N'hésitez pas à le contacter.



## **CCAS de la Ville de Compiègne**

Place de l'Hôtel de ville  
60200 Compiègne

**☎ 03 44 40 72 35**

Du lundi au vendredi :  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Samedi :  
de 8h30 à 12h,  
*sauf au mois d'août.*



## ÊTRE BIEN CHEZ SOI

Repas à domicile,  
veille bienveillante,  
police municipale, tri



### PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

La Ville de Compiègne propose un service de portage des repas à domicile. Plus qu'un livreur, l'agent municipal est un lien avec la collectivité, une personne vigilante capable de déceler une faiblesse et un relais efficace pour les services sociaux le cas échéant.



**Pour qui ?** Ce service s'adresse aux personnes retraitées et aux personnes de moins de 60 ans reconnues handicapées ou momentanément invalides (sur présentation d'un certificat médical).



**Quand ?** Du lundi au vendredi, les livraisons de la fin de semaine permettant de couvrir les samedis et les dimanches.



**Comment ?** 2 menus au choix sont proposés chaque jour. Le repas est composé d'un potage, d'une entrée, d'un plat avec accompagnement, fromage et dessert. Sur présentation d'un certificat médical, divers régimes sont adaptés en fonction des pathologies. Les repas sont livrés en camion frigorifique.  
**Le coût du repas est de 9,50 €.**

☎ 03 44 40 72 35  
ou 03 44 40 72 37



## UN SERVICE DE BIENVEILLANCE

La Ville de Compiègne et son service social mettent en place des veilles bienveillantes, notamment liées à des circonstances exceptionnelles comme des canicules ou des crises sanitaires.



**Pour qui ?** Toute personne fragile recensée dans les fichiers du CCAS.



**Quand ?** Quand les circonstances y conduisent.



**Comment ?** Les services municipaux et les bénévoles d'associations partenaires informent sur le numéro à appeler et procèdent à des appels à partir de listings. Ils apportent ainsi des conseils le cas échéant et identifient les besoins pour tenter d'y apporter des réponses.

Pour s'inscrire : ☎ **03 44 40 72 35**



## LA POLICE DE PROXIMITÉ

En cas de besoin ou pour procéder à un signalement permettant de contribuer à la sécurité de la ville, vous pouvez contacter notre police municipale au :  
☎ **03 44 36 36 00**.

Vous pouvez également solliciter des services spécifiques, comme l'enlèvement d'essaim d'abeilles ou le passage de patrouilles en cas d'absence (opération tranquillité vacances).

## LE SERVICE POUR VOUS RENSEIGNER SUR LE TRI DES DÉCHETS

Pour vous aider dans vos démarches de tri sélectif et dans votre gestion des déchets, les messagères du tri de l'ARC sont à votre écoute au :  
☎ **03 44 36 36 33**.



## ÊTRE BIEN CHEZ SOI

Habitat Rénové, Relais Particulier emploi,  
Résidence Lefort

### HABITAT RÉNOVÉ : UNE AIDE POUR ADAPTER VOTRE LOGEMENT

Cette plateforme gratuite de l'Agglomération de la Région de Compiègne (ARC) conseille sur les possibilités de travaux et de financement pour mieux isoler votre logement mais aussi pour l'adapter au vieillissement afin de vous permettre de rester chez vous (salle de bains, WC, douche...).



#### Habitat Rénové

6 Quai de la République  
60200 Compiègne

☎ 03 44 85 44 95

✉ [contact@habitat-renove.fr](mailto:contact@habitat-renove.fr)

### POINT RELAIS PARTICULIER EMPLOI

Cette structure spécialisée dans l'emploi à domicile conseille les particuliers employeurs. Des permanences sont organisées les mercredis matins dans les locaux du CCAS de l'Hôtel de Ville.

☎ 03 44 40 72 35

✉ [christophe.jacquel@mairie-compiegne.fr](mailto:christophe.jacquel@mairie-compiegne.fr)



## CHANGER DE LOGEMENT

Il existe sur Compiègne une série de résidences pour personnes âgées, mais une appartient à l'Agglomération de la Région de Compiègne, il s'agit de la Résidence Jean Lefort. Très bien située au cœur de la cité impériale, cette résidence est placée entre le Théâtre impérial et la Porte Chapelle. Il n'y a pas de services complets proposés mais une veille bienveillante de la part du personnel d'entretien, une permanence sociale hebdomadaire et des animations hebdomadaires par le Club Soiron.



**Pour qui ?** Les personnes autonomes qui souhaitent louer des T1 ou des T2.



**Comment ?** Se renseigner auprès du service patrimoine de l'Agglomération de la Région de Compiègne.



☎ 03 44 40 72 11

✉ [location.fonciere@agglo-compiegne.fr](mailto:location.fonciere@agglo-compiegne.fr)



source

PARIS





## PETITS CADEAUX, BONS PLANS

Chèques cadeaux,  
distribution de chocolats,  
bus gratuits



### LES CHÈQUES CADEAUX

Se faire plaisir tout en soutenant le commerce local, c'est le principe des chèques cadeaux distribués chaque année par la Mairie à environ 2 200 personnes, pour un montant global de plus de 110 000 €.

D'une valeur de 50 €, ils peuvent être dépensés chez les 200 commerçants partenaires dans l'agglomération.



**Pour qui ?** Tous les habitants de plus de 65 ans et non imposables sur le revenu.



**Quand ?** La distribution a lieu de mi-novembre à fin décembre, au 4 rue de la Surveillance à Compiègne. Une communication dans le journal « Compiègne Notre Ville » précise chaque année les modalités de retrait.



**Comment ?** Il faut se rendre au lieu de distribution muni de la photocopie de l'avis de non-imposition à jour, d'une photocopie recto verso de la pièce d'identité et celle du loyer de janvier ou de la dernière taxe foncière.



## LA DISTRIBUTION DE CHOCOLATS

La Ville de Compiègne organise la distribution de chocolats de Pâques et Noël.



**Pour qui ?** Les pensionnaires des maisons de retraite.



**Quand ?** En avril et en décembre.



## POUR TOUS VOS DÉPLACEMENTS : UN SERVICE DE BUS GRATUITS

Le plus ancien réseau de bus gratuit d'Europe a été créé à Compiègne en 1975. Il regroupe 7 lignes qui desservent tous les quartiers de Compiègne et les principaux pôles d'activité de l'agglomération. L'ARC a également mis en place un service de location de vélos, y compris



à assistance électrique. Autre service, AlloTIC qui permet de réserver des trajets vers d'autres communes de l'agglomération.



**[www.compiègne.fr](http://www.compiègne.fr)**

rubrique transport ou horaires à l'Office de tourisme ou en Mairie.



# RESTER ACTIF





Atelier théâtre,  
informatique

## L'ATELIER THÉÂTRE : À VOUS DE JOUER !

L'Atelier théâtre des aînés propose des séances hebdomadaires encadrées par un professionnel. Les élèves se produisent dans des festivals, à l'Espace Jean-Legendre et dans des communes du Compiégnois.



**Pour qui ?** Ouvert à tous les habitants de Compiègne et de son agglomération.

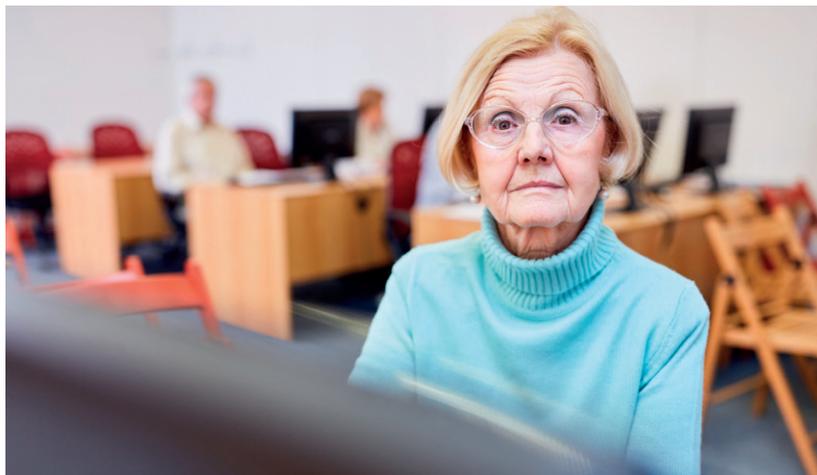


**Quand ?** Le vendredi de 14h30 à 17h30 dans la salle de rencontre de Bellicart, 4 rue de la Bannière du Roi à Compiègne.



**Comment ?** Inscriptions gratuites sur place.

☎ 03 44 40 73 73



## L'INFORMATIQUE ACCESSIBLE À TOUS

Les espaces cyber-bases, financées par l'Agglomération de la Région de Compiègne, mettent à disposition des ordinateurs et vous proposent un accompagnement. Des ateliers gratuits sont également mis en place pour vous initier à l'informatique, vous aider à utiliser internet ou encore faire des démarches administratives en ligne... Comme pour les bibliothèques, il vous suffit de prendre une cotisation annuelle allant de 0 à 10 € si vous êtes Compiégnois(e).



**Bellicart**

**☎ 03 44 85 24 27**

**Pompidou**

**☎ 03 44 42 56 30**



## RESTER ACTIF



Clubs  
et associations



### CLUBS, ACTIVITÉS SPORTIVES : DES ASSOCIATIONS POUR TOUTES LES PASSIONS

- **ASPAC** (Association Sportive des Personnes Alertes de Compiègne),  
marche, cyclotourisme, natation, pétanque, tir à l'arc, yoga,  
gymnastique, tarot, Pyramide  
Contact : M. Yves CHANEL  
☎ **03 44 41 25 44** ou ☎ **06 32 86 20 00** - ✉ [aspac60200@gmail.com](mailto:aspac60200@gmail.com)
- **Amicale des Retraités**, colis de fin d'année, sorties à la journée...  
Contact : M. TETU  
☎ **03 44 20 30 73**
- **Club soiron**, animations pour le 3ème âge, jeux, cartes, sorties  
culturelles, spectacles, repas trimestriels...  
Contact : Mme GIMENO  
☎ **06 88 28 48 03**
- **Club de l'amitié** (salle Desbordes), jeux de cartes, jeux de société, goûter  
convivial les lundis et jeudis après-midi, mercredi cours de bridge  
Contact : Mme MORU  
☎ **07 83 20 17 63**



- **Chorale Compiègne Âge d'or**, se faire plaisir par le chant choral  
Contact : M. Jean-Marie CORP

☎ 06 84 74 64 97

- **Association Saint-Germain Capucins**, séances de gym, animations, jeux, sorties, brocante des Capucinades...

Contact : M. Bruno RAMOND

☎ 06 45 14 16 30

- **Atelier-mémoire des équipes Saint-Vincent**, ateliers sur des principes de jeux dans les salles municipales

Contact : Mme Geneviève FOUBERT

☎ 03 44 20 45 62

- **Ordre de Malte France**, maraudes, petits déjeuners, courses à domicile, écoutes bienveillantes

Contact : M. Hubert DE VESIAN  
et M. Michel FOUBERT

☎ 03 44 20 45 62

- **Amicale du quartier des Jardins**  
Contact : M. FORSYTH

☎ 09 51 66 26 09 ou

☎ 06 25 68 08 21

✉ jeanclaude.forsyth@free.fr

- **France Alzheimer Oise & maladies apparentées**

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

Contact : M. Didier GAMAIN

☎ 06 95 23 15 21

- **Petits frères des Pauvres de Compiègne**, des bénévoles à votre service

Contact : Mme Catherine LEROY

☎ 06 49 04 45 73

- **Équipe Saint-Vincent de Compiègne**, aides financières, aides à domicile

☎ 09 50 41 72 95



Retrouvez la liste complète des associations au CCAS et sur notre site internet :



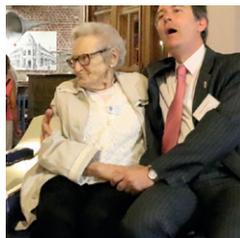
**www.compiègne.fr**

et rencontrez-les le week-end de la fête des associations (mi-septembre).



## SE DIVERTIR

Voyage annuel,  
semaine bleue,  
repas des aînés



### LE VOYAGE ANNUEL DE LA VILLE DE COMPIÈGNE

Chaque année, un voyage culturel est proposé sur une journée, comme par exemple des visites au Louvre-Lens, dans le Champenois, à l'usine Motobécane de Saint-Quentin...



**Pour qui ?** Les Compiégnois(es) de plus de 67 ans.



**Quand ?** Une journée en mai ou juin.



**Comment ?** Inscription obligatoire en mars et avril.



☎ 03 44 40 72 35  
ou 03 44 40 72 37



## LA SEMAINE BLEUE

Tous les ans, cette opération nationale constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution de retraités à la vie économique, sociale et culturelle. La Ville de Compiègne décline cette action à son échelle.



**Quand ?** Cette opération se déroule lors de la 2<sup>ème</sup> semaine du mois d'octobre.



**Comment ?** Il s'agit d'organisation, sur Compiègne, de visites, d'ateliers et de rencontres chez des artisans locaux, dans des sites naturels ou culturels... Ces événements constituent l'occasion d'échanges. Une inscription préalable est nécessaire dans les semaines précédentes.

☎ 03 44 40 72 35

---

## LE REPAS DES AÎNÉS

Chaque année, la Ville de Compiègne propose un repas festif suivi d'une



animation dansante par un orchestre.



**Pourquoi ?** Les Compiégnois(es) de plus de 67 ans.



**Quand ?** Mi-décembre.



**Comment ?** Inscriptions en novembre annoncées avec les modalités dans le journal « Compiègne Notre Ville ».

# #COMPIÈGNE naturellement



**Mairie de Compiègne**  
Hôtel de ville - CS 30009  
60321 Compiègne Cédex  
☎ 03 44 40 72 00

[www.compiegne.fr](http://www.compiegne.fr)

