

Lundi 1 septembre - vendredi 5 septembre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tomates vinaigrette



9

14

Melon



Escalope de dinde sauce tomate



Emincé végétal sauce tomate



Brandade de poisson



6

5

11

Merguez Boeuf/Agneau



Saucisse végétale

Sauté de boeuf sauce au thym



Omelette au fromage



6

10

☒ Galette veggie lentille sauce au thym

5

Blé aux petits légumes



Salade verte



Semoule de couscous



légumes couscous



Pommes de terre sautées



Pôelée de courgettes



Epinards à la crème



Riz au curry



Camembert



Petit suisse nature

6

Carré frais

6

Yaourt nature sucré



Emmental

6

Liégeois vanille

6 13

Raisin blanc

Compote pomme



Brownies chocolat



pastèque

Lundi 8 septembre - vendredi 12 septembre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées, citronnées & vinaigrette



Concombre à la crème



Feuilleté au fromage

salade multi couleurs & Vinaigrette



☒ Chili sin carne VG



☒ Sauce bolognaise végétale (VEG)



Dahl de lentilles



Filet de colin blanc sauce citron



☒ Galette multi-céréales sauce aux épices



Sauté de boeuf sauce aux épices douces



☒ Haricots rouges, légumes chili



Spaghettis



Riz Pilaf



Brocolis & quinoa



Frites

Tomme des pyrénées



Emmental râpé



Fromage blanc - coulis de fruits rouges



Entremet chocolat



Pomme



Salade de fruits



Pêche

Quatre quart



Crêpe dentelle



Lundi 15 septembre - vendredi 19 septembre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Melon



spaghettis de courgettes à la crème



Betteraves rouges râpées & vinaigrette



beignet de calamars à la romaine sauce tartare

5 10 6 1

filet de poulet sauce forestière



Quiche aux légumes

10 6 5

Omelette à la ciboulette

10 6

Sauté de veau marengo



Emincé végétale sauce forestière



Boulette de falafel sauce aigre douce



Poêlée de carottes persillées



Purée de pommes de terre



Salade verte



Riz Basmati



Macaroni



Haricots beurre



Tomates provençales



Yaourt nature au sucre de canne

6

Brie

6

Gouda

6

Petit suisse nature + sucre

6

Emmental

6

Prune

Flan caramel

6

Raisin noir

Tarte à l'ananas



Nectarine

Lundi 22 septembre - vendredi 26 septembre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

rilette de thon et sardine

6

Velouté de petits pois & menthe

6

Macédoine de légumes -
mayonnaise

9 14 10

Lasagnes aux légumes et
mozzarella

6 5

Couscous de la mer

5 6

Galette de blé tomate
mozzarella

5

Sauté de dinde aux olives

Steak haché sauce moutarde

9 14 6

Emincé végétale sauce aux
olives

Steak végétal sauce moutarde

6 14 5 2

Salade verte

Semoule de couscous

6

Pôelée de courgettes

Chou-fleur gratiné & pomme de
terre

6

Haricots verts persillés

6

légumes couscous

Riz Pilaf

Entremet caramel

6

petit moulé

6

Mimolette

6

Yaourt nature sucré

6

Banane



Abricots

Poires au sirop sauce chocolat

14

Compote pomme-fraise



Kiwi

Lundi 29 septembre - vendredi 3 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Velouté de champignons



Pizza à la provençale



Chou blanc au Gouda & vinaigrette au miel



nem's aux légumes & sauce sauja sucrée



Rôti de porc sauce romarin



Filets de poisson sauce basquaise



Sauté de boeuf sauce aigre douce



Lasagnes épinards chèvre



Omelette au romarin



Galette de légumes sauce aigre douce



poêlée de nouilles chinoises aux légumes



Pommes de terre rissolées



Riz complet



Boulgour



Salade verte



Duo carottes ail & persil



Pôlée de courgettes butternut à l'ail



Coulommiers



Carré de l'Est



Fromage blanc



Tarte à l'abricot



Pomme



Compote pomme-poire



Yaourt aux fruits



Madeleine + fruit de saison

