

Lundi 5 janvier - vendredi 9 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade d'endives et dès de mimolette



6

Velouté de poireaux



2

6

salade de riz niçois



10

11

suprêmes de pomelos - sucre



Escalope de volaille à la crème



6

Omelette au fromage



6

10

Saucisse de Toulouse

Saucisse végétale

Filets de poisson sauce basquaise



11

Hachis parmentier végétarien



5

6

13

Filet de colin à la crème



5

6

Penne aux champignons de paris



5

6

Petits pois, carottes



6

Duo de lentilles vertes et carottes



Épinards

Cantal

6

Fromage blanc



6

Saint Nectaire



Clémentine

galette des rois



3

10

Kiwi

Salade de fruits

Mousse au chocolat



Lundi 12 janvier - vendredi 16 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade de chou fleur sauce cocktail
etu

Farandole de crudités
etu

salade de mâche vinaigrette & dés de mimolette
etu

Velouté de légumes
etu 2 6

Quiche à la courge butternut
etu 5 6 10

Brandade de colin
etu 5 6 11

Couscous poulet
etu 2 5 6

Boulettes de veau à la coriandre
Boulettes végétariennes maison
3 5 6 10 12

Rôti de boeuf sauce au thym
etu AB

Steak végétal

Salade verte vinaigrette
etu

Semoule
5

Haricots verts persillés
Pommes de terre au four
etu 6

Frites

Yaourt nature & dosette de sucre
6

Vache Qui Rit
AB 6

Emmental
6

Petit suisse nature + sucre
AB 6

Banane

Pomme

Compote de fruits
etu

Gâteau à l'ananas
etu 5 6 10

Orange

Lundi 19 janvier - vendredi 23 janvier - Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri rémoulade ↓ 2 10	Betteraves rouges vinaigrette et croûtons ↓ 9 14	Chou rouge aux pommes & vinaigrette au miel ↓	Velouté de pois cassés et oseille ↓ 6
blanquette de poisson ↓ 5 6	Escalope de dinde au paprika ↓	Filet de colin meunière et citron 5 11	Lasagnes ricotta épinards ↓ 5 6	Sauté d'agneau ↓ 5 12
	Emincé végétal au paprika ↓			Sauté végétal ↓
Riz aux petits légumes ↓	Pommes de terre rissolées ↓	Coquillettes ↓ AB 5		Carottes vichy ↓ 6
		Pôlée de courge butternut & carottes ↓		
Camembert 6		Tomme blanche 6	Saint Môret 6	Yaourt nature + sucre 6
Fruits de saison	Assortiment de laitages 6	Fruits de saison	Cake à l'orange ↓ 5 10	Fruits de saison



Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

Lundi 26 janvier - vendredi 30 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées à l'orange

9 14

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette

9 14

Taboulé

5

Dahl de lentilles et riz basmati



blanquette de saumon

5 6

Steak haché sauce échalottes



Galette veggie sauce
échalottes

5

Nuggets de poisson

11 13

Sauté de boeuf au curry



Emincé végétal au curry



Macaroni

5 10

Purée de panais-pommes de
terre

5 6

Trio de fleurette

5 6

Poêlée de légumes



Fromage blanc



6

Mimolette

6

Petit suisse nature + sucre

6

Brie



Salade de fruits

fromage blanc aux fruits

6

Fruits de saison

Fruit de saison

Compote poire - cannelle



Lundi 2 février - vendredi 6 février - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Oeufs durs - mayonnaise
maison

9 10 14

Céleri rémoulade

2 10

Endive au bleu & noix

6 9 14

ficelle picarde

5 6 10

émincé de poulet rôti au jus

Filets de poisson sauce citron

6 11

Boeuf bourguignon

2 5 6 14

Tajine de semoule aux légumes

6

ficelle au fromage

5 6 10

Emincé végétale rôti au jus

Boulette de falafel sauce aigre
douce (copie)

5

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette

9 14

Poêlée de champignons

blé Pilaf & Aubergines

Coquillettes

5

Semoule

5

Coulommiers

6

petits suisses arôme

6

Brie

6

Tomme au foin

6

Crêpes au chocolat

5 6 10

Fruit de saison

Crumble aux fruits

5 6

Liégeois vanille

6 13

Fruit de saison

Lundi 9 février - vendredi 13 février - Déjeuner

Lundi

Carottes râpées au cumin



vol au vent de la mer



Riz blanc

6

Comté

6

Compote pomme-banane

Mardi

Sauté de veau aux olives



Sauté végétal aux olives



Purée de légumes



Yaourt nature + sucre

6

Moelleux au chocolat



Mercredi

Haricots verts - mimosa



Cassoulet de dinde



Saucisse végétale



Haricots blancs à la provençale



Cantal

6

Fruit de saison

Jeudi

soupe à l'oignons et croûtons



Tartiflette



Tartiflette au fromage



Salade verte vinaigrette



Vendredi

Pilons de poulet tex mex



Filet de poisson tex mex



patates douces & légumes rôtis



Gouda

6

fromage blanc & speculos



Fruits de saison

Lundi 16 février - vendredi 20 février - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Vendredi

salade de Mâche et endives vinaigrette



Filet de poisson pané



11

Sauté de boeuf sauce aux épices douces



Emincé végétal aux épices douce



Pommes de terre rôti au four



6

Piperade de légumes



Tomme blanche



6

Fruit de saison



Penne



5

6

Haricots verts persillés



6



Saint Nectaire



6

Betteraves & dès de gruyère



Pizza 3 fromages



5

6

Salade verte vinaigrette



Yaourt fermier



6

Riz cantonais



10

Riz cantonais VG



10

Fruit de saison



Yaourt nature



6

Litchis au sirop

