

Lundi 5 janvier - vendredi 9 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

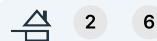
Jeudi

Vendredi

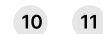
salade d'endives et dès de
mimolette



Velouté de poireaux



salade de riz niçois



suprêmes de pomelos - sucre



Escalope de volaille à la crème



Omelette au fromage



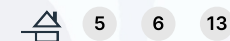
Saucisse de Toulouse

Saucisse végétale

Filets de poisson sauce
basquaise



Hachis parmentier végétarien



Filet de colin a la crème



Penne aux champignons de
paris



Petits pois, carottes



Duo de lentilles vertes et
carottes



Épinards

Fromage blanc



Saint Nectaire



Cantal



Clémentine

galette des rois



Kiwi

Salade de fruits

Mousse au chocolat



Lundi 12 janvier - vendredi 16 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

salade de chou fleur sauce
cocktail



Farandole de crudités



salade de mâche vinaigrette &
dés de mimolette



Velouté de légumes



2 6

Quiche à la courge butternut



5 6 10

Brandade de colin



5 6 11

Couscous poulet



2 5 6

Couscous de légumes d'hiver



2 5 6

Boulettes de veau à la
coriandre

Boulettes végétariennes
maison

3 5 6 10 12

Rôti de boeuf sauce au thym



Steak végétal

Salade verte vinaigrette



Semoule

5

Haricots verts persillés



6

Pommes de terre au four



6

Frites

Yaourt nature & dosette de
sucre

6

Vache Qui Rit



6

Emmental



6

Petit suisse nature + sucre



6

Banane

Pomme

Compote de fruits



Gâteau à l'ananas

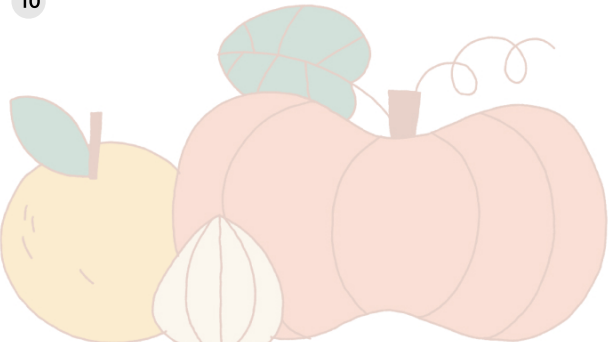


5 6 10

Orange

Lundi 19 janvier - vendredi 23 janvier - Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri rémoulade 🍴 2 10	Betteraves rouges vinaigrette et croûtons 🍴 9 14	Chou rouge aux pommes & vinaigrette au miel 🍴	Velouté de pois cassés et oseille 🍴 6
blanquette de poisson 🍴 5 6	Escalope de dinde au paprika 🍴 Emincé végétal au paprika 🍴	Filet de colin meunière et citron 5 11	Lasagnes ricotta épinards 🍴 5 6	Sauté d'agneau 🍴 5 12 Sauté végétal 🍴
Riz aux petits légumes 🍴	Pommes de terre rissolées 🍴	Coquillettes 🍴 4B 5 Pôelée de courge butternut & carottes 🍴		Carottes vichy 🍴 6
Camembert 6		Tomme blanche 6	Saint Môret 6	Yaourt nature + sucre 6
Fruits de saison	Assortiment de laitages 6	Fruits de saison	Cake à l'orange 🍴 5 10	Fruits de saison



Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

Lundi 26 janvier - vendredi 30 janvier - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées à l'orange

9

14

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette



9

14

Taboulé



5

Dahl de lentilles et riz basmati



blanquette de saumon



5

6

Steak haché sauce échalottes



Galette veggie sauce
échalottes

5

Nuggets de poisson

11

13

Sauté de boeuf au curry



Emincé végétal au curry



Macaroni



5

10

Purée de panais-pommes de
terre



6

Trio de fleurette



6

Poêlée de légumes



Fromage blanc



6

Mimolette

6

Petit suisse nature + sucre

6

Brie



6

Salade de fruits

fromage blanc aux fruits

6

Fruits de saison

Fruit de saison

Compote poire - cannelle



Lundi 2 février - vendredi 6 février - Déjeuner

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Oeufs durs - mayonnaise maison

 9 10 14

Céleri rémoulade

 2 10

Endive au bleu & noix

 6 9 14

ficelle picarde

5 6 10

ficelle au fromage

5 6 10

émincé de poulet rôti au jus



Emincé végétale rôti au jus



Filets de poisson sauce citron

  6 11

Boeuf bourguignon

 2 5 6 14

Tajine de semoule aux légumes

 6

Boulette de falafel sauce aigre douce (copie)

5

salade de scarole aux croûtons sauce vinaigrette

 9 14

Poêlée de champignons



blé Pilaf & Aubrgines

Coquillettes

 5

Semoule

  5

Coulommiers

6

petits suisses arôme

6

Brie

6

Tomme au foin

 6

Crêpes au chocolat

5 6 10

Fruit de saison

Crumble aux fruits

 5 6

Liégeois vanille

6 13

Fruit de saison

Lundi 9 février - vendredi 13 février - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées au cumin



vol au vent de la mer



Riz blanc



Comté



Compote pomme-banane

Sauté de veau aux olives



Sauté végétal aux olives



Purée de légumes



Yaourt nature + sucre



Moelleux au chocolat



Haricots verts - mimosa



Cassoulet de dinde



Saucisse végétale

Haricots blancs à la provençale



Cantal



Fruit de saison

soupe à l'oignons et croûtons



Tartiflette



Tartiflette au fromage



Salade verte vinaigrette



Carré frais



fromage blanc & speculos



Pilons de poulet tex mex



Filet de poisson tex mex



patates douces & légumes rôtis



Gouda



Fruits de saison

Lundi 16 février - vendredi 20 février - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Vendredi

salade de Mâche et endives vinaigrette



Filet de poisson pané



Sauté de boeuf sauce aux épices douces



Emincé végétal aux épices douce



Betteraves & dès de gruyère



Pizza 3 fromages



nem's aux légumes - sce nem's



Riz cantonais



Riz cantonais VG



Pommes de terre rôti au four



Piperade de légumes



Penne



Haricots verts persillés



Salade verte vinaigrette



Tomme blanche



Saint Nectaire



Yaourt fermier



Yaourt nature



Fruit de saison

Feuilleté aux pommes



Fruit de saison

Litchis au sirop

