

Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 31 Aout au 4 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées			Pastèque 	Tomates mozzarella 	
Plats		Filet de colin pané aux céréales 	Nuggets de poisson	Couscous Végétale 	Cuisse de poulet rôtie aux herbes Omelette aux herbes 
Accompagnements		Riz aux petits légumes 	Frites au four / Haricot verts	Semoule et ses légumes 	Coquillettes au pesto 
Fromage/Produits Laitiers		Camembert 			Cantal 
Desserts		Fruit 	Yaourt aux fruits 	Moelleux à la vanille maison	Fruit 

  Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.



Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 7 au 11 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Concombre 		Salade verte 	
Plats	Pavé de seitan 	Sauté de dinde VF à la provençale Sauté végétal à la provençale	Boulettes végétales sauce tomate	Cœur de merlu sauce thym et citron 	Bolognaise de bœuf Bolognaise végétale 
Accompagnements	Boulgour et légumes du soleil 	Potatoes maison 	Blé 	Lentilles corail et carotte 	Pâtes Gemilli 
Fromage/Produits Laitiers	Saint Nectaire 	Fromage blanc 	Gouda	Comté 	Yaourt nature 
Desserts	Fruit de saison 	Biscuit 	Salade de fruits maison 	Tiramisu maison	Fruit de saison 

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.



Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 14 au 18 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Taboulé 		Œuf dur mayonnaise 	
Plats	Filet de poisson sauce poivrons 	Chipolata VBF Saucisse végétale 	Tortilla 	Gnocchi aux légumes 	Sauté de veau façon blanquette VBF Emincé Végétale façon blanquette 
Accompagnements	Riz aux courgettes 	Petit pois carottes 	Salade verte Vinaigrette à la demande 	Gnocchi 	Fusilli 
Fromage/Produits Laitiers	Neufchatel 	Tomme 	Yaourt nature 	Vache qui rit 	Fromage blanc 
Desserts	Yaourt vanille 	Fruit de saison 	Madeleine 	Flan pâtissier maison 	Fruit de saison 

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.



Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 21 au 25 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Carottes râpées 		Betterave 	
Plats	Brandade de poisson 	Boule d'agneau VF Boulette végétal 	Blanquette végétale	Lasagne végétale 	Sauté de porc VBF à la tomate Sauté végétal
Accompagnements	Salade verte 	Flageolet 	Riz 		Purée maison 
Fromage/Produits Laitiers	Camembert 	Fromage blanc 	Cantal 	Edam 	Yaourt nature 
Desserts	Fruit de saison 		Yaourt aux fruits 	Panna cotta caramel au beurre salé maison	Salade de fruits 

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !



Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.

Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 28 Septembre au 2 octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Salade grecque 		Salade de maïs 	
Plats	Croustillant fromager 	Gratin de coquillettes au poisson 	Pizza fromage	Sauté de dinde VF au curry Omelette au curry 	Saucisse knack végétale 
Accompagnements	Poêlée de légumes 		Salade verte 	Blé aux petits légumes 	Lentilles et carottes 
Fromage/Produits Laitiers	Saint nectaire 	Fromage blanc 	Petit suisse sucré	Carré moelleux 	Brie 
Desserts	Fruit de saison 	Biscuit 	Fruit de saison 	Ile flottante crème anglaise chocolat 	Salade d'ananas 

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.



Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 5 au 9 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Céleri râpé 			Chou rouge sauce fromage blanc à la demande 
Plats	Bolognaise végétale 	Filet de merlu sauce tartare 	Chili sin carne	Langue de bœuf sauce tomate Emincé végétal	Croque tofu 
Accompagnements	Pates 	Purée de pomme de terre et brocolis 	Riz 	Boulgour 	Poêlée courge et carottes 
Fromage/Produits Laitiers	Coulommier 	Fromage blanc 	Yaourt nature 	Emmental 	
Desserts	Fruit de saison 	Biscuit 	Fruit de saison 	Pudding maison	Salade de fruits 

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.



Menus Cantines élaborés par l'équipe de Charles Faroux :
Semaine du 12 au 16 Octobre



SEMAINE DU GOUT

	Lundi FRANCE	Mardi VENEZUELA	Mercredi MAROC	Jeudi THAILANDE	Vendredi ETAT UNIS
Entrées		Salade Vénézuélienne 		Salade Thaïlandaise 	Carottes râpées Vinaigrette sirop d'érable 
Plats	Croziflette végétale	Poisson à la Vénézuélienne 	Tajine au poulet VF Tajine végétale 	Kao pat Khai 	Effiloché de paleron VF sauce barbecue Emincé végétal
Accompagnements	Salade verte 	Purée de patate douce 	Semoule aux épices 	Riz Thai 	Frites sauce cheddar
Fromage/Produits Laitiers	Tomme de Savoie 		Fromage blanc miel 	Rondelé 	
Desserts	Yaourt aux fruits 	Banane 	Orange 	Khanom Mo Kaeng	Cookie XXL maison

 Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Bon appétit !

Ces menus ont été élaborés en concertation avec une diététicienne agréée.
Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des disponibilités des produits.

