CCAS

VILLE DE COMPIÈGNE

MAISON DES PARENTS

DE SEPTEMBRE 2026 A JANVIER 2027

GRATUIT



ACADÉMIE D'AMIENS
Liberté
Égalité
Fraternité
Circonscription Compiègne

Les Cités éducatives

Sécurité sociale
l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Oise

ARC
AGGLOMÉRATION DE LA RÉGION DE COMPIÈGNE

Allocations familiales
Caf de l'Oise

VILLE DE COMPIÈGNE

POINTS ÉCOUTE

Psychologue

Les mardis
à partir de 13h45

Les jeudis
à partir de 9h

Éducatrice spécialisée

Les jeudis 9h-10h
ou sur rendez-vous

Responsable de la Maison des Parents

Parent'Hèse

Sur rendez-vous

POINTS ECOUTE PARTENAIRES

Les lundis 9h - 12h	**Soutien administratif** Écrivains publics
Les 1ers lundis du mois 14h - 17h	**Soutien aux personnes porteuses de troubles DYS** 60 DYS
Les derniers lundis du mois 9h - 12h	**Soutien administratif** Relais Citoyen Compiègne
Les 1ers mardis du mois 9h - 12h	**Accompagnement vers l'emploi avec un CIP** Service Emploi du CCAS
Les 1ers mardis du mois 9h - 12h	**Soutien au deuil** Association JALMALV
Les 3èmes mardis du mois 9h - 12h	**Aide à la gestion du budget** UDAF
Les 1ers vendredis du mois 9h - 12h	**Accompagnement des familles concernées par le TDAH** Éclosion Bleue
Les vendredis 13h30 - 16h30	**Prévention et information sur la contraception** Planning familial



ATELIERS Parents/Bébé Association Grandir ensemble

9h30 - 11h00

Vendredi 25/09 – Mardi 13/10 – Vendredi 23/10 – Mardi 10/11
Vendredi 27/11 – Mardi 8/12 – Vendredi 18/12/2026

ATELIERS RÉGULIERS PARENTS- ENFANTS

- Tous les mercredis
  10h - 11h30 — Sport en tribu
- Les 2èmes mercredis du mois
  10h30 - 11h30 — Comprendre & traverser ses émotions
- Les 3èmes mercredis du mois
  10h30 - 11h30 et 11h30 - 12h30 — Apprendre et jouer ensemble
- Les 3èmes mercredis du mois
  15h - 16h — Yoga sonore
- Les 4èmes mercredis du mois
  14h - 15h et 15h30 - 16h30 — Art thérapie Gestion des émotions
- Les jeudis
  10h - 11h — Relaxation et Sophrologie POUR LES PARENTS



ATELIERS PONCTUELS

V. 25 septembre
Xylescence
Masque visage
8h45-11H

V. 25 septembre
Répit des parents d'enfants exceptionnels
13h45-16h

V. 2 octobre
Organisation & gestion du temps
8h45-11h15

S. 3 octobre
Routines et to do list
10h-12h

L. 8 octobre
Perimenopause et menopause
14h-16h
Centre social A. M. Vivé

J. 8 octobre
Les parents bâtisseurs
Venez échanger entre parents
9h30-11h

J. 15 octobre
S'organiser sur smartphone
9h-11h

V.16 octobre
Sensibilisation aux perturbateurs endocrinien
huile soin du buste
8h45 -11h

17/10 - 7/11
Cuisine en famille
10h-12h

L. 16 novembre
Gestion des écrans
13h45-15h45

M. 17 novembre
Apéro pédagogique DYS 60
18h-19h30

M. 17 novembre
Éducation positive : solution ou promesse ?
9h-11h

V. 20 novembre
Sensibilisation aux perturbateurs endocrinien
Baume à lèvres
8h45 -11h

L. 23 novembre
Gestion des réseaux sociaux
13h45-15h45

V. 27 novembre
Équilibre & alimentation des enfants
11h30-13h30

L. 30 novembre
Changer de regard sur son enfant
13h45-15h45

M. 1er décembre
Apéro temps d'écran
Family Kraft
18h-19h30

L. 7 décembre
Autisme : atelier cuisine
10h-12h

V. 11 décembre
Sensibilisation aux perturbateurs endocrinien
Parfum d'ambiance
9h -11h

V. 8 janvier 2027
Tableau de visualisation 2027
11h30-13h30

M. 6 janvier 2027
Spectacle en famille
Surprise et Galette
14h-16h

FORMATIONS

Dès le 1er octobre

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

1 jeudi sur 2 • 9h30-11h30

Dès octobre

Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent

1 lundi sur 2 • 9h30-11h30

Dès octobre

Accompagnement des parents d'enfants TDAH - Méthode Barkley



Dès novembre

Frères et sœurs sans rivalités

12h15-13h45

20 & 21 novembre

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

9h-16h15 • repas offert

4 & 5 décembre

Formation Compétences Psychosociales

9h-16h15 • repas offert

INFORMATIONS UTILES

ATELIERS GRATUITS SUR RÉSERVATION

COORDONNÉES COMPLÈTES

☎ 03 44 40 72 24

✉ maison.parents@mairie-compiegne.fr

● 7 square du Puy du Roy - 60200 Compiègne

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi : 8h30-17h00

Jeudi, vendredi : 8h30-16h30

Samedi : 9h30-12h30

ACCÈS

Bus 3 & 5 : Centre culturel

Lignes 2 & 6 : Weygand



EVENEMENTS

MAISON DES PARENTS

Matinée PORTES OUVERTES

— Journée Santé Mentale —



Samedi 10 octobre 2026

9h30 – 12h30

À la Maison des Parents

MAISON DES PARENTS

CONFÉRENCES GRATUIT

Parlons-en autour d'un apéro !!

E-Enfance	DYS ? TDAH ?	Family Kraft
Cyber Harcèlement		Appli prévention écrans
Salle du camps de Royallieu, rue Jean Jacques Bernard, à Compiègne	Maison des Parents, 7 square du Puy du Roy	Maison des Parents, 7 square du Puy du Roy
Jeudi 12 novembre	Mardi 17 novembre	Mardi 1 décembre
18h00 - 20h00	À partir de 18h	18h00 - 19h30

Mieux comprendre pour bien accompagner au quotidien

Avec des outils, des idées, des questionnements...

